

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	124
	фрукты	112	Плоды свежие	160
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Печенье	30
Обед	закуска	2	Салат из зеленого горошка	100
			Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	1 блюдо	131		
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины	120
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	200
	напиток	507	Компот из свежих плодов или ягод	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
	фрукты	112	Плоды свежие (Груша)	165
Ужин	гор.блюдо	336	Рыба припущенная в молоке, с овощами	120
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2				
	кисломол.	516	Ряженка	180
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	25



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Дата

5/19/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
32.63	271.26	6.64	12.58	33.12
1.53	38	0	0	9.98
24.49	302.08	13.54	8.17	48.3
11.6	75.2	0.64	0.64	15.68
11	76	1	0	20.2
3.17	87.57	1.58	2.06	15.62
8.05	309.19	18.54	7.97	43.46
38.99	192.55	8.1	6.68	24.77
45.62	222.25	15.82	15.61	4.49
13.88	225.14	5.5	5.26	38.92
5.48	78	0.18	0.18	19.38
7.93	174	6.6	1.2	33.4
24.58	138.04	4.88	4.92	18.72
26.62	298.48	8.1	10.22	48.55
24.58	77.55	0.66	0.5	17
27.18	171.73	17.32	10.07	2.98
22.67	281.48	6.3	8.48	44.78
1.53	56.96	0	0	14.98
6.39	176.25	5.7	0.6	36.9
21.67	97.2	5.22	4.5	7.56
2.13	75.9	2.81	0.35	17.16

Лист согласования к документу № 395 от 13.05.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 13.05.2025 10:27

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 13.05.2025 - 10:27	-